

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 15.10.2021, Кисак Каин СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		25,71	27,95	144,35	924,19

Итого стоимость завтрака

64,32

Обед

100	Салат Здоровье	1,5	5,1	7,2	80
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
250	Плов из филе птицы 250г	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,53	40,48	132,8	1 017,18
Итого за день		57,24	68,43	277,15	1 941,37
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52